

2020 COVID-19

MI CÁPSULA DEL TIEMPO

Mételo en una caja, guárdalo y sácalo dentro de unos años.



POR: _____

¿SABES QUE ESTÁS HACIENDO HISTORIA?

Rellena estas páginas y así podrás recordar lo que está pasando dentro de unos años. Aquí tienes algunas ideas que puedes hacer:

- Haz algunas fotos de este momento.
- una obra de arte tuya.
- un diario de tus días.
- Fotos de tu familia o mascota.
- alguna página del diario de tu ciudad.
- Memorias especiales



Dibuja a tu familia y mascotas

♡♡ TODO SOBRE MI ♡♡

YO TENGO

AÑOS

YO MIDO

CENTÍMETROS

YO PESO

KILOS

MI TALLA

DE ZAPATOS

MIS COSAS FAVORITAS

JUGUETE: _____

COLOR: _____

ANIMAL: _____

COMIDA: _____

ESPECTÁCULO: _____

PELÍCULA: _____

LIBRO: _____

ACTIVIDAD: _____

SITIO: _____

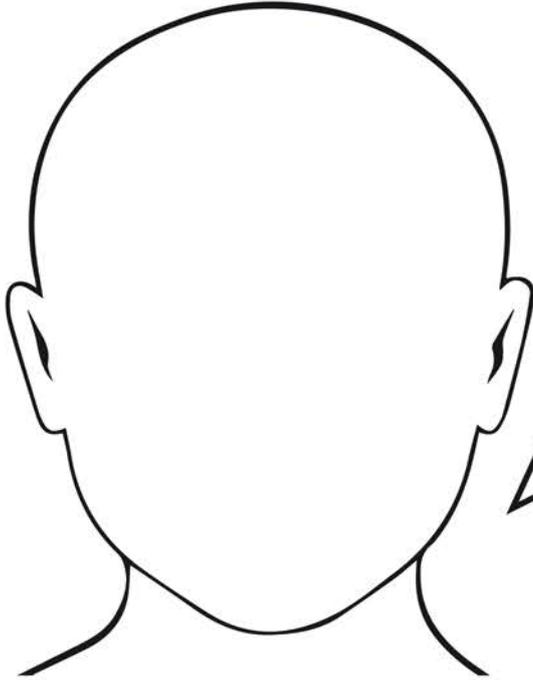
CANCIÓN: _____

MIS MEJORES AMIGOS

CUANDO CREZCA QUIERO SER:

FECHA:

CÓMO ME SIENTO



DESCRIBE COMO TE SIENTES:

AHORA ME SIENTO ASÍ



ESTOY CONTENTO POR:

¿QUÉ ESTOY APRENDIENDO
DE ESTA EXPERIENCIA?

CUANDO ESTO TERMINE VOY A:

1

2

3

MI COMUNIDAD

Dibuja
tu casa



¿Qué estás haciendo para dar ánimos a tus vecinos?
Ejemplo: corazones en las ventanas, apalustos en los balcones...

¿Cómo conectas con los demás?



TU CASA ES TU REFUGIO,
ESTÁS A SALVO EN CASA



¿Qué estás haciendo para
mantenerte ocupado en casa?

NUESTRAS HUELLAS



Estampa las huellas de todos los que estáis en casa, con diferentes colores, incluidas las mascotas. (puedes utilizar más hojas).



MOMENTOS ESPECIALES

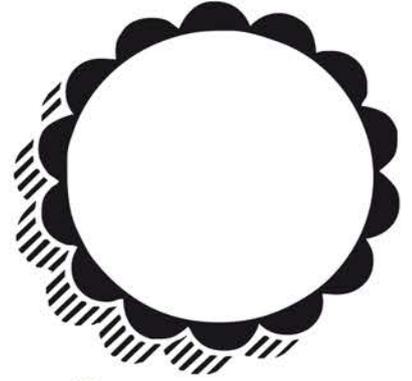
¿Qué momentos especiales estáis celebrando estos días en casa?

EVENTO	FECHA	¿CÓMO LO HABÉIS CELEBRADO?

ENTREVISTA A TUS PADRES

¿Cuál ha sido tu mayor cambio?

¿Te está gustando como estoy trabajando?



Días en casa

Cómo te sientes

TOP de los 3 mejores momentos

1. _____
2. _____
3. _____

¿Qué hobbies has vuelto a practicar?

¿Por qué estás más agradecido?

¿Qué programa o serie estás viendo? _____

¿Qué te gusta hacer en familia ahora?

¿Qué comida te gusta más hacer?

Objetivos para después de estos días

